

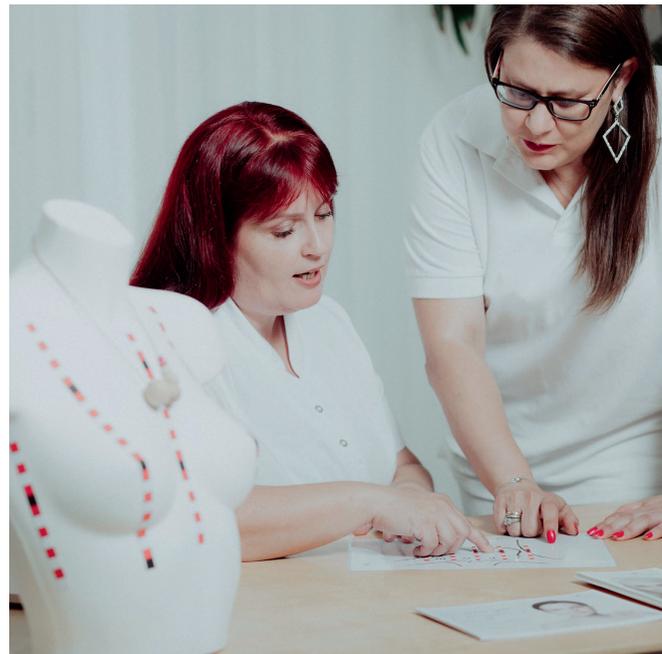


für ihre brustgesundheit

Sie hätten gerne nähere Informationen zur Tastuntersuchung, zur Schulungsteilnahme oder der discovering hands Methode?

Dann rufen Sie uns einfach an oder schreiben uns ein E-Mail!

Wir stehen Ihnen von Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr jederzeit gerne telefonisch unter +43 650 495 65 68 bzw. per E-Mail unter office@discovering-hands.at zur Verfügung.

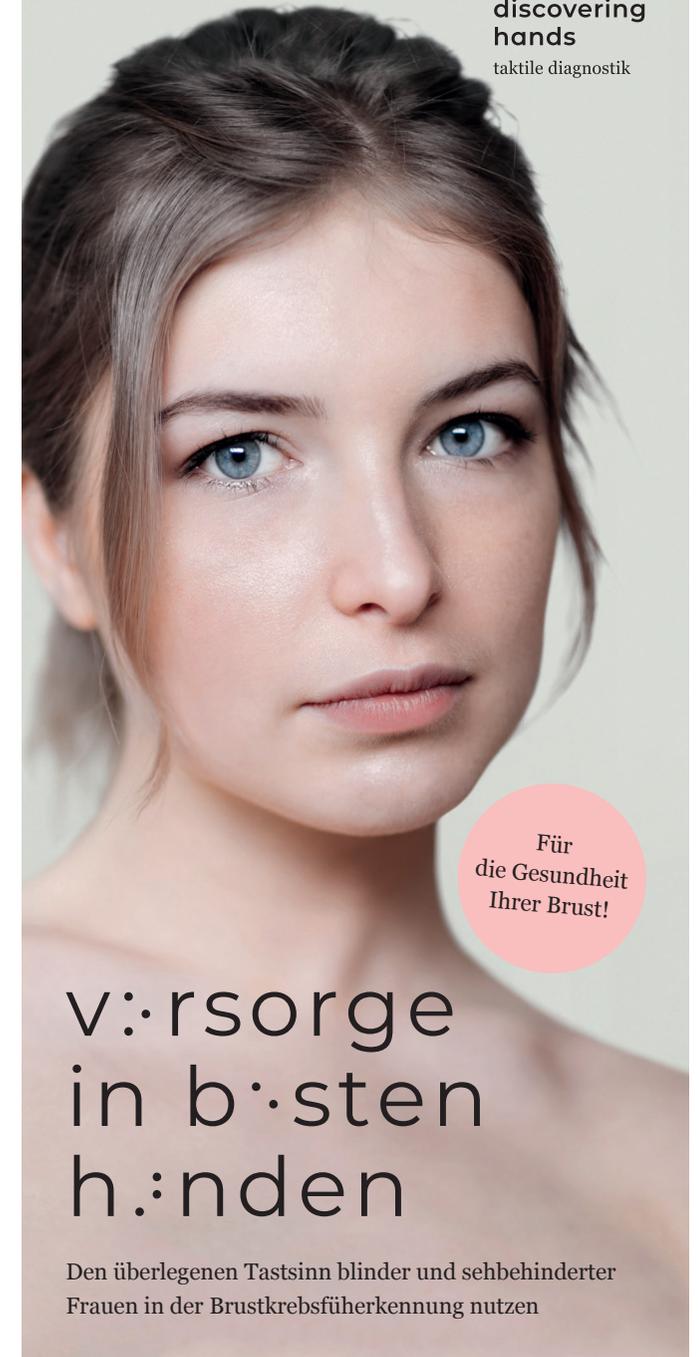


Weitere Infos zur Tastuntersuchung und Schulung sowie der discovering hands Methode finden Sie unter:
www.discovering-hands.at

ihre vorteile

- Innovative Früherkennung: Ergänzende Möglichkeit der Brustkrebsfrüherkennung
- Zeitlich intensive, sehr gründliche Untersuchung der Brust nach einer patentierten Methode
- Untersuchung findet in einer angenehmen und vertrauensvollen Atmosphäre statt
- Für Frauen jeden Alters geeignet: Auch Frauen unter 40 Jahren bekommen mit discovering hands eine Möglichkeit zur verbesserten Brustkrebsfrüherkennung
- Intervallkarzinome, die sich zwischen zwei Früherkennungs-Untersuchungen entwickeln können, können leichter identifiziert werden
- Karzinome und andere Veränderungen in der Brust, die in der Bildgebung schwer zu erkennen sind, können ertastet werden
- Diese niederschwellige, persönliche Methode baut mentale Barrieren vor Untersuchungen ab
- Mehr Frauen werden zur Auseinandersetzung mit dem Thema Brustgesundheit und zur Teilnahme am Brustkrebsfrüherkennungsprogramm motiviert
- Perspektivenwechsel: Behinderung wird zur Begabung – Mitleid wird zu Respekt

d:
discovering
hands
taktile diagnostik



Für
die Gesundheit
Ihrer Brust!

v:rsorge
in b:sten
h:nden

Den überlegenen Tastsinn blinder und sehbehinderter Frauen in der Brustkrebsfrüherkennung nutzen

die idee

Eine Behinderung wird zur Begabung und fördert die Gesundheit

discovering hands wurde vom deutschen Gynäkologen Dr. Frank Hoffmann ins Leben gerufen. Bei dieser standardisierten und qualitätsgesicherten Methode führen blinde und hochgradig sehbehinderte Frauen Brusttastuntersuchungen durch. So setzt discovering hands den überlegenen Tastsinn sehbehinderter Menschen in der Brustkrebsfrüherkennung ein.

die vision

Früherkennung kann Leben retten

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Maßnahmen zur Früherkennung können die Chancen auf Heilung maßgeblich erhöhen.

Vorsorgen statt Nachsorgen

Die taktile Diagnostik ist eine ergänzende Untersuchungsmethode in der Brustkrebsfrüherkennung und richtet sich an Frauen jeden Alters. Die taktile Brustuntersuchung durch blinde Frauen ersetzt nicht die Mammographie, sondern ist eine sinnvolle Ergänzung in der Brustkrebsfrüherkennung.

Unsere bestens ausgebildeten und erfahrenden Medizinisch-Taktilen Untersucherinnen (MTU) arbeiten dabei immer im Team gemeinsam mit Ärzt:innen: Die taktile Brustuntersuchung wird von einer Tastexpertin durchgeführt. Die Diagnose und Entscheidung über gegebenenfalls weitere Abklärungsschritte bleibt natürlich den zuständigen Ärzt:innen vorbehalten.

Neben den Tastuntersuchungen bieten unsere MTUs auch Schulungen zur monatlichen Selbstuntersuchung der Brust an. Denn nur wer sein Brustgewebe kennt, kann auch leichter Auffälligkeiten frühzeitig erkennen.



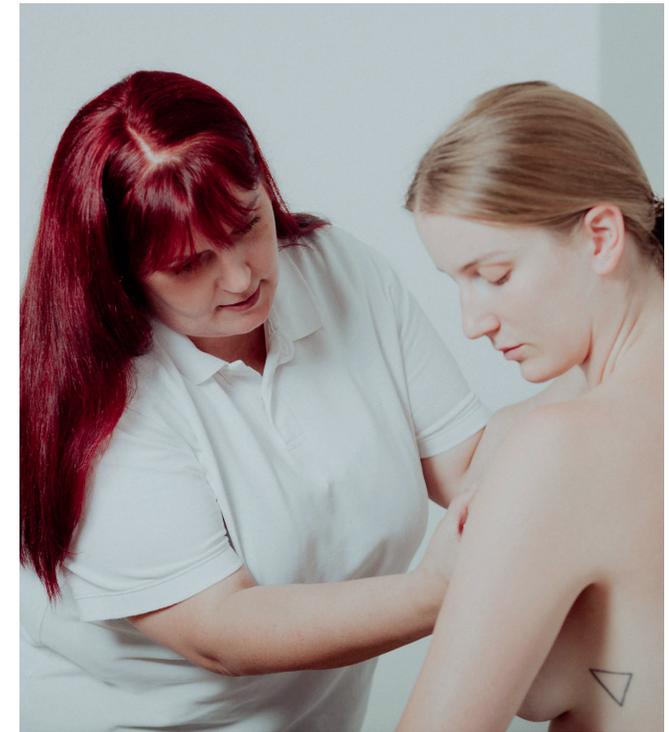
die tastuntersuchung

1. Tastuntersuchung durch MTU

Die Medizinisch-Taktile Untersucherin (MTU) widmet der Patientin ein hohes Maß an Zuwendung und nimmt sich etwa 30 bis 45 Minuten Zeit. Die strukturierte Untersuchung wird im Sitzen und Liegen durchgeführt. Die MTU orientiert sich mit Hilfe von patentierten Spezialklebestreifen an der Brust, während sie das Brustdrüsengewebe vollständig und gründlich in allen drei Ebenen abtastet. Sie dokumentiert das Ergebnis anhand einer Befundgrafik und übermittelt es an die Ärzt:in.

2. Tastuntersuchung und diagnostisches Gespräch durch Ärzt:in

Die Ärzt:in erstellt die Diagnose und entscheidet leitliniengemäß über die weitere Vorgangsweise. Im Falle eines abklärungsbedürftigen Befundes und entsprechender ärztlicher Diagnose wird üblicherweise eine radiologische Untersuchung veranlasst.



schulungen zur selbstuntersuchung der brust

Neben bildgebenden Verfahren (Mammographie und Ultraschall) und der jährlichen Vorsorgeuntersuchung ist die monatliche Selbstuntersuchung der Brust der dritte wichtige Baustein in der optimalen Vorsorge.

Um zu erlernen, wie das Abtasten der eigenen Brust gründlich und genau durchgeführt und Auffälligkeiten erkannt und dokumentiert werden können, hat discovering hands in Kooperation mit Pink Ribbon Deutschland die Schulung zur taktilen Selbstuntersuchung der Brust entwickelt. Dabei geben unsere ausgebildeten blinden oder stark sehbehinderten Tastuntersucherinnen in einstündigen Online- oder Live-Sessions ihr Fachwissen an Teilnehmerinnen weiter.